

## **Ethikkodex des Deutschen Verbands für Hypnose e.V.**

Der Deutsche Verband für Hypnose e.V. (DVH) ist ein Fachverband für Hypnotiseure. Seine Zielgruppe: Hypnotiseure, die Wert legen auf praktisch-pragmatische angewandte Hypnose, ohne sich zwingend an irgendwelche Dogmen binden zu wollen.

Eine Mitgliedschaft im DVH ist deshalb auch nicht an einen bestimmten beruflichen oder akademischen Werdegang gebunden. Im Verband sind alle Menschen willkommen, die in der Hypnose ein machtvolleres Werkzeug zur persönlichen Weiterentwicklung sehen, die Verbandssetzung respektieren und sich mit dem Ethikkodex identifizieren können. Der folgende Ethikkodex gilt verbindlich für alle Mitglieder; er ist analog auch für angeschlossene Ausbildungsinstitute gültig.

### **1. Aufgabe**

Zielsetzung unserer Arbeit ist es, unseren Klienten zu mehr Flexibilität im eigenen Handeln, Denken und Erleben sowie zu einem Gewinn an persönlicher Freiheit zu verhelfen.

### **2. Selbstverständnis**

Wir verstehen die Hypnose als Werkzeug zur Erhellung und Erweiterung des Bewusstseins, nicht zu dessen Einengung. Sie hilft uns dabei, ein wacheres, bewussteres und selbstbestimmtes Wesen zu entwickeln.

### **3. Methode**

Wir nutzen die Hypnose zur Harmonisierung des bewussten und der unbewussten Schichten. Dies kann sowohl durch den Abbau von Blockaden als auch durch den Aufbau von Ressourcen geschehen.

### **4. Freiheit**

In unserer hypnotischen Arbeit handeln wir frei von stilistischen Einschränkungen oder Dogmen. Wir wählen den Stil und die Intervention, die für unsere Klienten am besten geeignet ist. Das bedingt, dass wir nicht immer und ausschließlich hypnotisch arbeiten, sondern bedarfsgerecht auch andere uns zur Verfügung stehende Werkzeuge (wie zum Beispiel NLP, EFT und Co.) nutzen.

### **5. Respekt**

In der Arbeit mit unseren Klienten pflegen wir einen wertschätzenden, respektvollen und aufmerksamen Umgang, der allerdings genug Platz für Humor und bedarfsweise auch für gezielte Provokation bietet. Gleches gilt für den Umgang mit Kollegen: Kritik wird in sachlicher, konstruktiver Form vorgebracht.

### **6. Sorgfalt**

Im Rahmen unserer Sorgfaltspflicht arbeiten wir ausschließlich mit Themen und Klienten, für die wir uns ausreichend qualifiziert fühlen. Wir weisen Klienten klar auf die Möglichkeiten der Hypnose hin und distanzieren uns zeitgleich von omnipotenten Allmachtsansprüchen.

### **7. Effizienz**

Während wir mit unseren Klienten an der Stärkung ihrer persönlichen Ressourcen arbeiten, achten wir zugleich auf eine Schonung der Ressourcen Kosten und Zeit. Dem Leitsatz „so viel wie nötig, aber so wenig wie möglich“ gemäß vereinbaren wir deshalb nur so viele Termine, wie zur Erreichung des gemeinsam vereinbarten Ziels nötig sind.

### **8. Klare Kommunikation**

Der Deutsche Verband für Hypnose e.V. begrüßt eine Nutzung der Hypnose sowohl für therapeutische als auch für nicht-therapeutische Zwecke, wie zum Beispiel Entspannungstraining, Coaching oder gesundheitsprophylaktische Maßnahmen. Im Rahmen eines professionellen, ethisch und juristisch korrekten Auftretens wird empfohlen, die Begriffe Therapie und Hypnotherapie ausschließlich dann zu nutzen, wenn auch eine entsprechende Heilerlaubnis vorliegt.

### **9. Schweigepflicht**

Wir verpflichten uns zu absolutem Stillschweigen über sämtliche Klientendetails, von der wir nur vom Klienten selbst entbunden werden können.

### **10. Kontinuierliche Weiterbildung und Supervision**

Eine kontinuierliche Weiterbildung ist für uns eine Selbstverständlichkeit. Darüber hinaus nehmen wir professionelle Einzel- oder Gruppensupervision in dem Maß in Anspruch, das unsere Arbeit mit Klienten bedingt.

### **11. Unabhängigkeit**

Wir wenden die Hypnose stets in einem Kontext an, der zu mehr Unabhängigkeit und innerer wie äußerer Flexibilität führt. Deshalb distanzieren wir uns ausdrücklich von Sekten sowie von dogmatisch strukturierten Gruppierungen.



Im Rahmen unseres Ethikkodex sind unsere Mitglieder dazu angehalten, ...

- ausschließlich die Behandlungen durchzuführen, zu denen sie sowohl rechtlich als auch fachlich befugt sind
- keinerlei unseriöse Therapie-, Leistungs- oder Werbeversprechen abzugeben
- möglichst konkrete und korrekte Angaben im Rahmen der prognostischen Möglichkeiten über den Verlauf eines Coachings oder einer Therapie zu geben
- stets nach der Minimal-Maximal-Prämisse ("so viel wie nötig, aber so wenig wie möglich") zu arbeiten - für eine effiziente und ökonomische Therapie oder Coaching
- ehrliche Angaben über die eigenen Qualifikationen und den eigenen Werdegang zu machen (auch, was Ausbildungsdauer, Umfang und Erfahrung angeht)
- einen ethisch tadellosen Umgang mit ihren Klienten zu pflegen